



Foto: Alexandre Weinberger / Figarophoto / Gettyimages.

## LA PRUEBA DEFINITIVA

Se llama cromatografía gaseosa y consiste en recoger el aire que se expela por la boca y la nariz y analizarlo. Cuando se sabe qué gases están presentes en el aliento se puede deducir el origen de la halitosis, porque los hay específicos de problemas de amígdalas, de encías, de bacterias intestinales...

## Lo que dice tu ALIENTO

El 20% de la población ha sufrido o sufre halitosis, un síntoma que puede esconder problemas de salud más graves.

Existen más de **80 MECANISMOS** en nuestro cuerpo que pueden producir mal olor y que este salga por la boca o la nariz. Y ese es un dato importante: que la halitosis es un síntoma de que algo malo está sucediendo. Por ejemplo, el mal aliento puede esconder una **DOLENCIA RENAL**: "Los casos más graves de insuficiencia renal pueden provocar aliento urémico, que contiene compuestos de amoníaco. Pero, por la general, de esas 80 causas de halitosis las **MÁS FRECUENTES** son los problemas bucales o los producidos por una mala respiración. Por ejemplo, las personas con apnea del sueño suelen sufrir este problema", explica el dr. Jonas Nunes, del Instituto del Aliento. ● **S. VIVAS**

## LA NOTICIA

### UNA NUEVA terapia

► Científicos del Centro de Investigaciones Oncológicas han comprobado que un fármaco experimental, nintedanib, combinado con la quimioterapia estándar, logra la remisión total de los tumores en la mitad de las pacientes que padecen cáncer de mama tipo HER-2-negativo, el más común.

## LA CIFRA

► Retrasar el corte del cordón umbilical dos minutos facilita el desarrollo del recién nacido. Una investigación de la Universidad de Granada ha demostrado que así se aumenta la capacidad antioxidante de los bebés a término y se modera la inflamación en los nacidos en un parto inducido.

2



Foto: Fotolia.